

PE-2079

ENDOSCOPY DISCHARGE INSTRUCTIONS

ACTIVITY

- If you have received sedation:
 - You must have someone drive you home.
 - You cannot drive a car, operate machinery, make any important decisions or drink alcohol today.
 - Limit your activities for today.
- You may resume your normal activities the next day.

PAIN

- There may be some slight soreness where the instruments have been, but this will wear off in a day or two.
- You may experience some bloating if air has been retained in your stomach and/or bowel. This will pass as you expel the air.

DIET

- Start with a light diet and advance to previous diet, unless otherwise instructed by your doctor.
- Drink plenty of liquids.

MEDICATIONS

- Resume all medications you were taking before your procedure unless otherwise instructed.
- If you miss a dose of medication, DO NOT double your next dose.
- Do not stop taking medication unless instructed by your doctor.

NOTIFY YOUR DOCTOR IF

- The following problems occur:
 - Excessive pain
 - Excessive nausea/vomiting
 - Excessive passage or vomiting of blood
 - Temperature 101° or above

Dr. Champion	716-484-7107	Dr. Grijalva	716-485-7870
Dr. Kulju	716-484-7107	Dr. Brown	716-483-1183

Thank You For Choosing UPMC Chautauqua For Your Endoscopy Services

PE-2079

ENDOSCOPY

DISCHARGE INSTRUCTIONS

(ENDOSCOPIA INSTRUCCIONES PARA DAR DE ALTA)

ACTIVIDAD

- Si usted ha recibido un calmante o sedación:
 - No puede manejar un coche; alguien tiene que llevar a usted a su casa.
 - Usted no puede manejar maquinaria ni hacer decisiones importantes ni tomar alcohol hoy.
 - Hacer pocas actividades hoy.
- Usted puede hacer de nuevo su rutina normal al siguiente día.

DOLOR

- Usted puede experimentar algún dolor en los lugares del cuerpo donde estaban los instrumentos, aunque no durará por más de uno o dos días.
- Usted puede experimentar alguna aventación si hay aire retenido en su estómago y/o intestino. Esto pasará cuando expulse el aire.

DIETA

- Comience con una ligera dieta y luego puede seguir con su dieta normal, salvo indicación contraria por su médico.
- Tome muchos líquidos.

MEDICAMENTOS

- Siga con los medicamentos que usted tomaba antes del procedimiento, salvo indicación contraria por su médico.
- Si usted no toma una dosis del medicamento, NO DUPLIQUE la próxima dosis.
- NO pare de tomar sus medicamentos salvo indicación contraria por su médico.

PÓNGASE EN CONTACTO CON SU MÉDICO SI

- Ocurre los siguientes problemas:
 - Dolor excesivo
 - Vómitos excesivos o náusea
 - Vómitos excesivo de sangre
 - Una temperatura de 101° o más alta

Dr. Champion	716-484-7107	Dr. Grijalva	716-485-7870
Dr. Kulju	716-484-7107	Dr. Brown	716-483-1183